

OCTOBRE 2025

# GRÜTT MAG

UN MAGAZINE DE LA SECTION FÉMININE DU HDH

SAISON 2025-2026



ÉDITION N°166

# MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers partenaires, bénévoles, supporters et amis du HDH,

Tous les feux sont au vert en ce début de saison 2025-2026, tant pour les séniors que pour nos jeunes !

Commençons par notre équipe fanion, qui a retrouvé le chemin de la pré-nationale. Elle est constituée de filles d'expérience, d'une poignée de jeunes joueuses, venues de l'équipe réserve ou de clubs de la région, qui sont venues renforcer une équipe en pleine restructuration. Le public n'a pas encore été séduit par une victoire à domicile, mais il ne demande plus qu'à être conquis.

Notre équipe réserve, quant à elle, est également en phase de structuration. Le bilan est positif pour le moment, toutes ses joueuses s'investissent et se mettent au service de l'équipe. Ce nouveau groupe avancera ensemble et les résultats sont encourageants pour cette saison qui s'annonce passionnante.

En ce qui concerne toutes nos équipes de jeunes, tout roule ! Je tiens à préciser que la section féminine est très bien représentée dans chaque catégorie. Les championnats ont bien débuté, les entraînements sont complets et les résultats sont assez positifs.

Le premier objectif du HDH sera de maintenir un excellent niveau de prestations pour tous les adhérents : créneaux horaires satisfaisants. Chaque jour de la semaine, des entraînements dirigés sont organisés pour les jeunes et les adultes de tout niveau.

Le second objectif, est de renforcer encore la formation des jeunes : attirer plus de jeunes et les fidéliser au travers de séances de qualité. Promouvoir les meilleurs et obtenir des bons résultats sportifs. De plus, des stages pendant les vacances scolaires sont à nouveau prévus.

Cette rentrée, comme chaque année, nous a réservé son lot de bonnes nouvelles. En effet, nous avons appris pendant la période estivale que les séniors féminines 1 ne seraient pas sanctionnées par la CMCD et ne perdraient donc pas de points de pénalités en début de championnat 2025-2026. C'est une excellente nouvelle pour le club. Encore merci à tous nos arbitres masculins et féminins. Autre bonne nouvelle, c'est le soutien de nos nouveaux sponsors, qui nous permettent, comme chaque année, de renouveler nos tenues et nos équipements. C'est grâce à vous fidèles et nouveaux sponsors que le HDH va pouvoir se refaire une beauté avec de prochains nouveaux maillots sublimés ! Dernière bonne nouvelle, comme vous avez déjà pu le voir, le HDH a présenté son nouveau logo 😊

Comme vous le voyez, nous continuons de nous structurer et de nous développer. Pour autant, nous souhaitons que notre club soit ouvert à toutes, joueuses pratiquant en loisir ou en compétition, et que l'état d'esprit reste à la fois familial et convivial, mais aussi tiré vers l'excellence sportive pour ceux qui le souhaitent.

Nous pouvons être fières du dynamisme du HDH et de la qualité de notre offre. Nous devons cependant continuer à promouvoir le handball et notre club autour de nous.

Le sport est indispensable à la bonne santé et au moral.

Sportivement,

Stéphanie TORRIERO

# PRÉSENTATION DU BUREAU DU COMITÉ DIRECTEUR



PATRICK LOEFFLER  
1<sup>E</sup> VICE PRÉSIDENT  
SECTION MASCULINE



PIERRE DRULANG  
PRÉSIDENT GÉNÉRAL



STÉPHANIE TORRIERO  
2<sup>E</sup> VICE PRÉSIDENTE  
SECTION FÉMININE



ALINE SINGER  
SECRÉTAIRE  
Référence technique



LAURA TORRIERO  
Responsable des  
manifestations



CAROLE MENGUS  
RESPONSABLE  
TECHNIQUE



AURÉLIE HOERTH  
TRÉSORIÈRE  
FÉMININES



NADINE GUYOMARCH  
TRÉSORIÈRE GÉNÉRALE  
MASCULINS



CLAUDE DURR  
SECRÉTAIRE  
GÉNÉRAL

# PRÉSENTATION DU COMITÉ FÉMININ



## PRÉSIDENTE SECTION FÉMININE

Stéphanie Torriero



## TRÉSORIÈRE

Aurélie



## LIEN AVEC LA MAIRIE

Aline et Virginie



## RÉFÉRENTE JEUNES

Maurane



## RÉFÉRENTES TECHNIQUES - COACHS

Aline et Carole



## ACHAT MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS

Hervé



## SPONSORS

Maurane et Hervé



## LOGISTIQUE

Virginie



## ÉQUIPE CUISINE

Véronique et Cathy



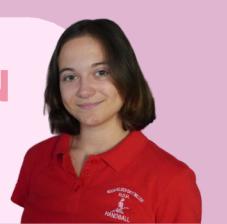
## ARBITRAGE

Laetitia



## COMMUNICATION

Tracy et Lisa



## GESTION DES BÉNÉVOLES

Océane



## ORGANISATION ÉVÉNEMENTS

Laura, Océane,  
Stéphanie





Crédit photo : Gettyimages.

# ÊTRE JEUNE AVANT TOUT !

**AVANTOO**

15-24 ANS<sup>(1)</sup>



Mon conseiller dédié



Ma banque au quotidien



Mon forfait mobile<sup>(2)</sup>

# Crédit Mutuel

Dettwiller - Neuwiller

(1) OFFRE SOUMISE À CONDITIONS, réservée aux 15-24 ans inclus, jusqu'au 31/12/2020. Dans le cadre de toute nouvelle souscription d'une offre groupée de services Eurocompte Jeunes (en formule de base) incluant un compte, un accès banque à distance, une carte de paiement (Mastercard Jeunes ou Mastercard Online) et associée au forfait mobile Avantoo Jeunes. Service de téléphonie opéré par Euro-Information Télécom. Pour les mineurs, souscriptions par le représentant légal. (2) Usages en France métropolitaine. Entre personnes physiques et à usage privé. Hors usages surtaxés. 3 h maximum/appel et 129 destinataires différents maximum/mois. OFFRE SOUMISE À CONDITIONS. Réservée aux particuliers pour toute nouvelle souscription. Sous réserve de mobile compatible et de couverture de réseau. Débit ajusté au-delà de 50 Go. Prix carte SIM : 10 € (gratuit si achat concomitant d'un mobile). Opéré par Euro-Information Telecom. – Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Euro-Information Telecom, SAS au capital de 175 715 € – 421713892 – RCS Paris 12 rue Gaillon, 75107 Paris Cedex 02.

SUPERMARCHÉ  
**MATCH**

Votre supermarché Match

vous accueille

du lundi au samedi de 8h00 à 20h00

19 Route de Strasbourg

**HOCHFELDEN**

Tél. : 03.88.91.54.77



# HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS DE LA SECTION FÉMININE



**Babyhand** : samedi de 10h15 à 11h15  
au complexe sportif d'Hochfelden

**École de hand** : vendredi de 16h45 à 17h45  
au complexe sportif d'Hochfelden

**U11** : lundi et mercredi de 17h30 à 19h00  
au complexe sportif d'Hochfelden

**U13** : lundi de 18h00 à 19h30 à Dettwiller  
jeudi de 17h30 à 19h00 à Hochfelden

**U15** : lundi de 17h30 à 19h00  
mercredi de 18h30 à 20h00  
au complexe sportif de Dettwiller

**U17** : lundi de 19h00 à 20h30  
mercredi de 18h30 à 20h00  
au complexe sportif de Dettwiller

**Séniors Féminines** :  
mardi de 19h30 à 21h00  
jeudi de 19h30 à 21h00  
au complexe sportif de Dettwiller



**PATISSERIE - CHOCOLATERIE - GLACERIE  
SALON DE THE – TRAITEUR**

Partenaire de vos évènements, de vos réceptions,  
de vos fêtes familiales.



126-130, GRAND RUE - 67700 SAVERNE  
03 88 91 12 01 - [contact@patisserie-zimmermann.fr](mailto:contact@patisserie-zimmermann.fr)



*Diebolt & Fils*

Menuiserie - Ebénisterie - Agencement

25 rue de Rosenwiller  
67490 DETTWILLER  
Tél : 03 88 91 41 51  
[www.diebolt-fils.fr](http://www.diebolt-fils.fr)  
[contact@diebolt-fils.fr](mailto:contact@diebolt-fils.fr)

# ZOOM SUR NOS ÉQUIPES

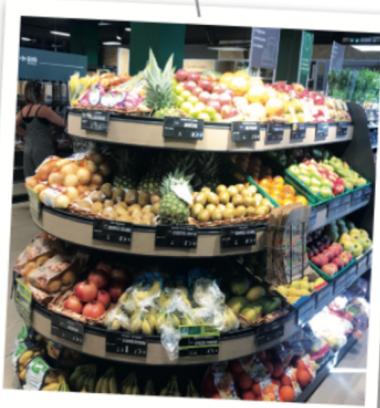


# Carrefour express

## DETTWILLER



Mon rayon Bio



Mon primeur



Ma boucherie traditionnelle

LES PETITS  
— de votre magasin



Rayon Boucherie traditionnelle



Pain cuit sur place



Cave de maturation



Rôtisserie



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI 7H45 à 20H45  
ET DIMANCHE 9H à 12H15

I RUE DES BOUCHERS  
67490 DETTWILLER

# BABY HAND




## ÉCOLE DE HAND




## U11 MIXTE



Défaite des U11M2 contre Hœnheim U11M2 sur le score de 15-6. Nos jeunes météorites se sont bien battues, ils ont montré de belles qualités. Encore beaucoup de travail à faire pour éviter les pertes de balle et parfaire le système défensif.

Christophe Suf



## U13




Le week-end dernier, nos U13 ont réalisé un match équilibré. Le collectif a encore besoin de prendre confiance et d'oser s'engager pour chercher des victoires. Les potentiels sont réels. De belles performances sont attendues.

Hervé Kleffer

# U15



Les féminines U15 jouent en inter - départemental dans une poule de 12 équipes, dont des haut-rhinoises, avec pour objectif d'apprendre et de progresser. Après 4 matchs, nous sommes dans le trio de tête avec une courte défaite à Sarrebourg où nous n'étions pas au complet. Les gros morceaux vont arriver, et nous pourrons mieux nous situer. L'équipe est composée d'une douzaine de joueuses nées en 2011, 2012 et 2013 et il s'agit de faire jouer ce petit monde ensemble afin de préparer l'avenir. Les entraînements se font à Dettwiller le lundi à 17h30 et le mercredi à 17h00 avec une fréquentation régulière permettant de proposer des séances collectives intéressantes à ces différents niveaux. Bien entendu, de nouvelles joueuses peuvent prendre le train en marche et tenter un essai, n'hésitez pas !

Chloé Clabau et Claude Meier



# U17



Le championnat a tardé à débuter et l'hétérogénéité de la poule se dessine déjà. Nous avons disputé des matchs amicaux, certains prometteurs d'autres décevants ce qui illustre bien l'irrégularité des performances et de l'envie de l'équipe. En championnat, le constat reste identique aux matchs de préparation. On perd face à Illkirch 50 à 22. Notre adversaire était très fort avec une équipe construite et performante composée de filles de niveau élevé. Mais, nous avons cependant baissé les bras très rapidement ce qui apporte de la frustration et de la déception. Nous avons poursuivi à domicile en jouant contre Wingen, où nous avons gagné de 10 buts 30 à 20. L'équipe s'est une fois encore mise dans une position confortable en ne jouant que la 1ere mi-temps. En 2eme mi-temps nous subissons le manque d'envie d'imposer notre rythme se laissant porter par l'avance agréable de la 1ere mi-temps (+11)... J'attends bien davantage de l'équipe pour les prochains matchs, plus de combativité, de rigueur et l'envie de se surpasser avant tout !

Sophie Bouttement



# SÉNIORS FÉMININES



Elles sont prêtes à se battre sur chaque ballon et à faire vibrer nos couleurs : les Seniors Féminines reviennent plus motivées que jamais ! Cette saison, notre équipe Seniors Féminine repart sur les terrains avec une énergie renouvelée, une soif de victoire et surtout une énorme envie de partager de bons moments ensemble. Le groupe, composé de joueuses expérimentées et de jeunes talents qui montent, forme un collectif équilibré. Certaines apportent leur calme et leur expérience, d'autres leur fougue et leur vitesse... Un mélange explosif qui promet de belles surprises !



Les postes en force :

- Les gardiennes : véritables remparts, toujours prêtes à sortir "l'arrêt qu'il ne fallait pas rater". Elles sont aussi les grandes bavardes de l'équipe... Mais heureusement, leurs consignes sont utiles !
- La base arrière : puissance, vision de jeu et créativité. Elles savent aussi bien décocher des missiles à 9 mètres que trouver des solutions pour mettre les copines dans les meilleures conditions.
- Les ailières : rapides comme l'éclair, toujours prêtes à partir en contre-attaque. On dit souvent qu'elles sont petites mais rapides... Mais attention, ce sont aussi de vraies finisseuses !
- Les pivots : au combat sur chaque ballon, elles encaissent les coups sans broncher. Un rôle discret mais essentiel, car ce sont souvent elles qui débloquent les situations dans les moments chauds.



# SÉNIORS FÉMININES



## Un groupe soudé et déterminé

Au-delà du jeu, ce qui fait la force de cette équipe, c'est son état d'esprit. Les filles savent se donner à fond à l'entraînement, mais aussi garder le sourire et cultiver une ambiance conviviale. Entre les blagues, les encouragements et les discussions d'après-match, l'équipe vit comme une petite famille.

L'objectif de la saison est clair : progresser match après match, retrouver le plaisir de jouer ensemble et offrir au public un handball combatif, rapide et spectaculaire. Les supporters auront leur rôle à jouer : leurs encouragements seront la 8e joueuse sur le terrain !



## Merci à nos soutiens

Un immense merci à toutes celles et ceux qui accompagnent le groupe : dirigeants, bénévoles, familles et fidèles supporters. Sans vous, rien ne serait possible.

Cette équipe féminine n'est pas seulement une formation sportive, c'est une bande de passionnées prêtes à se battre sur chaque ballon. Alors, venez les soutenir cette saison : ambiance, spectacle et émotions garanties !

Un message particulier aux filles et à la présidente, merci pour leur confiance et leur engagement !

Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin !

Yoan Lobstein



# HANDFIT



C'est au rythme d'une quarantaine de séances pour l'année 2024/2025, que 12 handfiteuses se sont renforcées, gainées et perfectionnées aux gestes du handball. Tout ceci dans la bonne humeur ! En juin et juillet, les séances ont pu avoir lieu en extérieur et ont accueilli des nouvelles pour les essais. Cette année, le groupe s'agrandit pour le plus grand plaisir des coachs.

Nous avons un groupe dynamique et motivé, toujours prêt à travailler en s'amusant.

Bon match aux séniors et aux équipes jeunes de ce week-end.

**Rdv les mardis de 20h15 à 21h30 à la salle polyvalente de Dettwiller !**



PEINTURE  
BOEHM

PEINTURE | DÉCORATION  
ISOLATION | RAVALEMENT DE FAÇADE  
INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR  
03 88 91 44  
PEINTURE.BOEHM@ORANGE.FR



**DOMINIQUE JEHL**  
Agent Général

**AGENCE DE  
SAVERNE ROHAN  
33 GRAND RUE  
67700 SAVERNE**

**TEL :**  
**03.88.91.16.46**  
**MOB :**  
**06.03.18.59.82**

**SAVERNE-ROHAN@GAN.FR**



**VOUS VENDEZ, NOUS TROUVONS L'ACHETEUR**



**3%.COM**  
IMMOBILIER

**Sandrine Roth**

 **Port : 06 58 67 64 84**

Roth Immobilier  
1, chemin Mittelbuhl - 67370 Gimbrétt  
troispourcent67@gmail.com

Agence  
1a place de la libération  
67270 Hochfelden

**www.troispourcent.com**



**Brasserie - Restaurant**

**03.88.91.19.55**  
**1 Rue du Général Leclerc**  
**67490 Detwiller**

# NOS SENIORS



Jennifer Torriero



Laura Torriero



Océane Robach



Pauline Goetz



Émilie Woeltz



Maëlle  
Braganti-Coral



Anaïs Thuus



Lucie Hell



Camille Lantz

# VOLLMER

Fabrication artisanale depuis 1928

- Fenêtres bois
- Fenêtres combinées
- bois & aluminium



- Portes d'entrées
- Portes intérieures



- Agencement
- Placards



...DES FERMETURES PERSONNALISEES  
POUR AUTANT D'OUVERTURES SUR  
TOUS VOS PROJETS.



[contact@vollmer.fr](mailto:contact@vollmer.fr)  
[www.vollmer.fr](http://www.vollmer.fr)

**03 88 89 09 90**

126, rue Principale 67270 MELSHEIM • Fax : 03 88 89 09 99



**Valérie Helm**



**Anne-Catherine Rigobert**



**Aline Singer Berry**



**Elisa Sold**



**Maurane Stell**



**Jessy Eschbach**



**Noémie Ertz**



**Marine Baldenweg**



**Ecrin Cakir**

**CREAVISION ALUMINIUM**  
le partenaire de vos extérieurs

**PORTAILS & CLÔTURES**

**COUVERTURES DE TERRASSE & PERGOLAS**

**GARDE-CORPS & BRISE-VUES**

**VÉRANDAS & SAS D'ENTRÉE**

**DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE APPEL**

Showroom ouvert de 150m<sup>2</sup>

\*sur les produits Cetal & 10 ans sur les produits Profils Systèmes offres non cumulables avec devis en cours

FABRICATION FRANÇAISE

3 Rue de Hanau - PFAFFENHOFFEN - 67350 VAL DE MODER  
03.88.72.15.54 [www.creavision-aluminium.fr](http://www.creavision-aluminium.fr)

GARANTIE 20 ANS\*

**Villa METEOR®**



**Melissa Balmy**



**Mylène Ritter**



**Tracy Jaecques**



**Manon Phillipps**



**Pauline Minges**



**Audrey Muller**



**Muriel Reiss**



**Laura Margo**



7 rue des artisans, 67270  
Wilwisheim

Tél. : 03 88 89 01 45  
Port. : 06 73 86 71 80

**Métallerie Ferronnerie  
Serrurerie**

**métal**  
morphose

Site : [www.vogler-metal-67.com](http://www.vogler-metal-67.com)

[metalmorphose67@gmail.com](mailto:metalmorphose67@gmail.com)

# Meubles MEYER



70 rue du Général Leclerc  
**SCHWINDRATZHEIM**  
03 88 91 99 99 - [www.meubles-meyer.com](http://www.meubles-meyer.com)



**FIRSTSTOP**

Pneu Agri Auto

Z.A.—Rue des Artisans

67270 WILWISHEIM

Tél : 03 88 91 91 09

[Pneu.agri.auto@wanadoo.fr](mailto:Pneu.agri.auto@wanadoo.fr)



**BRIDGESTONE**



BOULANGERIE BANETTE

17 rue de la Gare - 67490 DETTWILLER

Tel: 03.88.91.41.08 - Fax: 03.88.91.48.80

Email: lefournildeloic@wanadoo.fr

**ouvert 7/7**

# Garage SCHAEFFER



Agent Citroën

Réparation toutes marques  
MECANIQUE  
CARROSSERIE  
PEINTURE  
ACHAT - VENTE

11, Rue du Général Leclerc

Tél. : 03 88 91 41 35

67490 DETTWILLER

Fax : 03 88 91 49 58

Pour tous vos travaux de jardinage  
contactez nous !



Espaces Verts Loïc Weil  
**03.88.70.05.74**

**16 rue du 22 Novembre**  
**67700 WILWISHEIM**

**Hello**  
**le Jardinier**  
[www.hellolejardinier.com](http://www.hellolejardinier.com)



**H U B E R**

A U T O M A T I O N

1 rue Horst Dassler 67490 DETTWILLER – 03 88 71 98 00

Suivez-nous : - [www.huber-automation.com](http://www.huber-automation.com)

Profilés aluminium et accessoires, équipements industriels sur-mesure,  
composants d'automatisme, Relevés sur site, accompagnement projet, étude  
3D, installation  
[infos@huber-automation.fr](mailto:infos@huber-automation.fr)

**BERTRAND AUTOS**  
HOCHFELDEN – 03 88 91 50 37

**1 Bis Rue des Bergers**  
**67270 Hochfelden**

EN VRAI,  
QUAND ON LOUE  
UNE VOITURE,  
LA FRANCHISE  
PEUT COÛTER CHER.

SOLUTIONS MOBILITÉS  
GROUPAMA<sup>®</sup>:  
LOCATION, AUTOPARTAGE



## VOTRE AVANTAGE GROUPAMA GRAND EST



Une journée de perfectionnement à la conduite à prix préférentiel et **10% de réduction supplémentaire**  
**sur vos contrats auto** une fois le stage réalisé ([www.centaure.com](http://www.centaure.com)).

**VOTRE AGENCE DE HOCHFELDEN :**  
38 rue du Général Lebocq - **03 88 91 71 11**



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

[groupama.fr](http://groupama.fr)

\*Offre réservée aux Assurés Automobile détenteurs d'un contrat CONDUIRE - modèle CONDU2. En cas de location de véhicule auprès d'un professionnel ou d'un particulier via une plateforme d'autopartage, pour bénéficier d'une prise en charge du différentiel de franchise notamment en cas d'accident, l'assuré doit avoir souscrit la garantie « Dommages Tous Accidents » de ce contrat et, pour bénéficier de l'extension des garanties Accident corporel du conducteur, Assistance et Contenu du véhicule, l'assuré doit les avoir souscrites également au titre de ce contrat. Pour les conditions et les limites des garanties se reporter au contrat ou voir auprès d'un conseiller Groupama. Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Grand Est - 101 route de Haussbergen CS 30014 Schiltigheim 67012 Strasbourg Cedex - 379 906 753 RCS Strasbourg. Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution 61 rue Talbout - 75019 Paris. Document et visuels non contractuels. Crédit photo : Aurélien Chauvaud - Créditation : Agence Marce. 09/2019.

# QUOI DE NEUF ?

## ZOOM SUR LE NOUVEAU LOGO

Comme vous avez pu le voir sur nos réseaux sociaux ou encore sur le site de la FFH, notre club a décidé de changer d'identité en adoptant un nouveau logo. Après beaucoup de réunions, de débats et un vote, nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau logo.

À droite, vous trouverez sa version octobre rose que nous avons adoptée en ce mois d'octobre pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.



## ZOOM SUR LA HOCHFELDOISE

En ce mois d'octobre, le HDH apporte son soutien à la lutte contre le cancer du sein, mais aussi envers l'association de la Hochfeldoise. Plusieurs de nos licenciés participeront à la marche ou à la course ce dimanche 12 octobre à Hochfelden. Mais ce n'est pas tout, les fonds récoltés suite à l'entrée payante pour cette soirée, seront reversés à l'association la Hochfeldoise !

N'hésitez pas à vous rendre à la course pour venir encourager les marcheurs et les coureurs !





**TRUMPF**  
MAISON FONDÉE EN 1925



5, rue des entrepreneurs - 67270 Wilwisheim

Tél: 03 88 91 40 30 - Fax: 03 88 91 46 55

[www.trumpf.fr](http://www.trumpf.fr) - [info@trumpf.fr](mailto:info@trumpf.fr)

**Bobinage - Equipment de boulangerie & pâtisserie**  
**Électricité industrielle - Froid commercial & grande cuisine**



# DANS LE SPORT ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES

Dans tous les sports, chez les filles comme chez les garçons.  
TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ.



N'aie pas honte, n'aie pas peur. Tu n'es pas coupable.  
Tu peux en parler à tes parents,  
à un ou une amie, dans ton club.

Victime ou témoin,  
si tu as des doutes ou des questions,  
le 119 est là pour  
t'écouter, t'aider et te protéger.  
C'est gratuit et confidentiel.

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)



#TousConcernés



# Réglo'sport

**Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...**

Je me sens encouragé·e dans mes efforts

1

Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés

2

Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne

3

Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique

4

Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps.

5

Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.

6

Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle

7



**Amuse-toi !**

**Je ressens gêne et malaise quand...**

Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisants ou trop flatteurs, sur mon corps, ou mes vêtements

8

Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...)

9

L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation

10

On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes ...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie

11

Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...)

12

On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse

13

Je me sens seul·e, isolé·e et harcelé·e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport

14

Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...)

15

On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nus

16

On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger

17

Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe)

18

On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel

19

On me fait du chantage pour que je garde le secret

20



**Non tu n'es pas seul·e, tu peux en parler**



**Je me sens très mal et j'ai peur quand...**



**Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel·le·s peuvent t'aider**



**les numéros d'urgence**  
Police Secours  
rgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie

## Les numéros utiles

17 Enfant en danger

Violences faites aux femmes

3919

E-Enfance : internet / cyber-harcèlement / sextorsion / challenges sexuels

Violences sur personnes vulnérables - âgées / en situation de handicap

3977

114 Planning Familial : 3018

Planning Familial : 0800 08 11

[www.planning-familial.org/fr](http://www.planning-familial.org/fr)

(écoute à la sexualité)

**Cellule du ministère des Sports/  
signalements**  
[signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)

## Tchat

**En avant toutes :** Commentonsaime.  
(violences dans le couple, sexuelles ou sur les personnes LGBTQIA+ ; personnel formé aux handicaps)

Un projet



soutenu par

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

Liberté  
Égalité  
Fraternité



**Seine-Saint-Denis**  
LE DÉPARTEMENT





HORAIRES MAGASIN :

Du mardi au vendredi :

9h-12h / 14h30-19h

samedi :

9h-12h / 14h30-16h30

---

CONTACT :

[contact@mdboissons.fr](mailto:contact@mdboissons.fr)

TEL : 03 67 29 11 00

9 RUE D'OSLO  
67170 BERNOLSHEIM



28 rue de Saverne - 67670 MOMMENHEIM

Tél. 03 88 25 29 53

E-mail: [meyercarrelage@orange.fr](mailto:meyercarrelage@orange.fr)



**STORCK**  
ENTREPRISE DE PEINTURE

TEL: 03.88.91.48.77

Peintures intérieures et extérieures, décoration, revêtements sols et murs

**1, RUE PRINCIPALE 67490 LUPSTEIN**

SITE WEB : [storck-peinture.fr](http://storck-peinture.fr)

# LES PROCHAINES RENCONTRES

RDV LE WEEK-END PROCHAIN

## ÉQUIPE 1 PRÉNATIONALE

### JOURNÉE 6

SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025 À 21H00

ERSTEIN



-

-



HOCHFELDEN DETTWILLER

/SALLE

SALLE DU COLLEGE "ROMAIN ROLLAND"  
RUE ERCKMANN CHATRIAN  
67150 ERSTEIN

## ÉQUIPE 2 DIVISION 2 TERRITORIALE

### JOURNÉE 6

SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025 À 19H00

WISSEMBOURG SF1



-

-



HOCHFELDEN DETTWILLER SF2

/SALLE

GYMNAZIUM DU COSEC  
RUE DES FAUVETTES  
67160 WISSEMBOURG



FFHANDBALL

RETRouvez tous les résultats et classements sur :

[HTTPS://WWW.FFHANDBALL.FR/FR/COMPETITION/](https://www.ffhandball.fr/fr/competition/)



# BAUMGARTEN

MÂITRES ÉLECTRICIENS



PREFÉREZ L'EXCELLENCE

CAP SUR LE PHOTOVOLTAÏQUE DÈS 2026 AVEC VOTRE INSTALLATEUR  
BÂTIMENT | TERTIAIRE | INDUSTRIE | EXPLOITATION AGRICOLE  
ÉLECTRICITÉ | CHAUFFAGE | SANITAIRE

Tél. 03 88 91 75 72 | 67 270 HOCHFELDEN

# Menuiserie Ebénisterie



**MENUISERIE BOIS**  
**KLEIN**

*De père en fils  
depuis 1865 !*

- 67440 MARMOUTIER -

**03 88 70 60 31**  
[klein.menuiserie@wanadoo.fr](mailto:klein.menuiserie@wanadoo.fr)

**Bâtiments Ebénisterie**  
**Fenêtres bois et PVC**  
**Aménagements Intérieurs**  
**Portes et Placards**  
**Style et Moderne**  
**Portes blindées**

**1, Rue de la Gare - BP 8 -  
67441 MARMOUTIER Cedex**



# REJOIGNEZ LA SECTION FÉMININE DU HDH !

Vous souhaitez apporter votre **aide** à la section féminine du HDH ?

N'hésitez plus, rejoignez-nous en tant que **bénévole** !!

Plusieurs postes sont disponibles : **table de marque, police de salle** ou même **coach** ou **arbitre** !

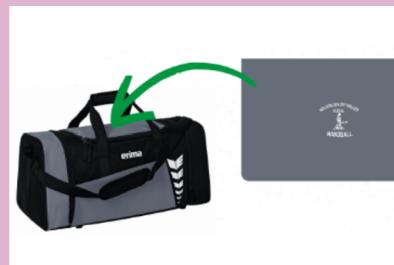
Faites vous connaître auprès du **comité** de la section et nous serons ravis de vous **accueillir** parmi nous ! 😊



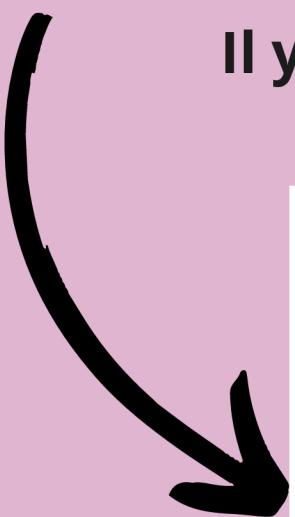
ON A BESOIN DE VOUS !



# RDV SUR LA BOUTIQUE !



Il y a encore pleins d'autres  
produits sur le site !!



# N'HÉSITEZ PAS À NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX !



Scannez les QR codes pour vous  
abonner à notre page Facebook  
et notre compte Instagram !





**À BIENTÔT  
SUR LE  
TERRAIN**

